

CALENDARIO CORSI BEWELLNESS



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------|--|--|--|--|---|
| 07.40 | | POSTURAL SALA G JACOPO | | POSTURAL SALA G JACOPO | |
| 08.30 | YOGA SALA G ALESSANDRA | PILATES SALA G JACOPO | | PILATES SALA G JACOPO | |
| 09.00 | | | TONEUP SALA G DENISA | | |
| 09.30 | FLYBOARD SALA G DENISA | DANCE 70/80 SALA G DENISA | | GINN. SENIORS SALA P JACOPO | |
| 12.45 | FUNZIONALE SALA G MARTA | PANCAFIT SALA P JACOPO | FUNZIONALE SALA G MARTA | | CORE&MOBILITY SALA G CHARLOTTE |
| 13.00 | BELAB SG SALA P LARA | BODYWEIGHT SALA P CHARLOTTE | BELAB SG SALA P LARA | BELAB SG SALA P JACOPO | |
| 17.30 | BELAB SG SALA P LARA | TONEUP SALA G DENISA | BELAB SG SALA P LARA | FEETUP SG SALA P VALIA | |
| 18.00 | PUMP SALA G LORENZA | | PUMP SALA G LORENZA | | GLUTEI 30" SALA G DENISA |
| 18.10 | | | | BODYWEIGHT SALA G CHARLOTTE | |
| 18.30 | FLOW SALA P LARA | BODYWEIGHT SALA P CHARLOTTE | FLOW SALA P LARA | YOGA SALA P VALIA | |
| 18.45 | | STICKS30" SALA G DENISA | | | TABATA TOTAL B. SALA G DENISA |
| 18.55 | JUMP30" SALA G LORENZA | | JUMP30" SALA G LORENZA | | |
| 19.10 | | FUNZIONALE SALA G PIETRO | | FUNZIONALE SALA G PIETRO | |
| 19.30 | YOGA SALA P ALESSANDRA | FLYBOARD SALA P DENISA | GLUTEI 30" SALA G LORENZA | | |
| | UPPERBODY30" SALA G LORENZA | | PANCAFIT SALA P LARA | | |
| 20.05 | ZUMBA SALA G MARTINA | | | ZUMBA SALA G MARTINA | |

I CORSI POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI DURANTE LA STAGIONE.
LE CLASSI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI. QUALORA NON SI RAGGIUNGESSERO LE 4 PRENOTAZIONI 2 ORE PRIMA DELL'INIZIO, LA LEZIONE VERRÀ AUTOMATICAMENTE ANNULLATA.
PRENOTAZIONI E DISDETTE SONO OBBLIGATORIAMENTE EFFETTUATE TRAMITE APP, CHE PERMETTERÀ QUESTA FUNZIONE FINO ALLE 2 ORE PRECEDENTI.
PER I **LAST MINUTE** SCRIVERE AL NUMERO WHATSAPP 3463649445

NELL'IMPOSSIBILITÀ DI VENIRE AD UNA LEZIONE, PER OGNI POSTO OCCUPATO E **NON DISDETTO**, VERRÀ SCALATO UN GIORNO DI ABBONAMENTO
LE LEZIONI INDICATE COME SG (SMALL GROUPS) PREVEDONO L'ATTIVAZIONE DI UN PACCHETTO DI ENTRATE.

CORSI
FUNZIONALI

CORSI
MUSICALE

CORSI
OLISTICI/POSTURALI

CORSI
MISTI

SMALL
GROUPS